PUBLICITÉ

Étude sur la maladie cardiaque

Découvrez en plus sur une étude de recherche qui est en cours d'inception.

Trialbee

Ouvrir

OPINIONS

Prendre soin des poumons verts de nos villes

PHOTOMONTAGE PCH, ARCHIVES LA PRESSE

Le pare Frédéric-Back

Lint est une période tant attendue. Mais cette saison marque un changement important.

Mis à jour le 29 août 2023

KELLY MARTIN
Urgentologue à l'Hôpital de Montréal pour enfants et au site Glen du Centre hospitalier de l'Université McGill, et plus de 30 ans résumé

Même si nous sommes conscients de la crise climatique, jamais ses effets n'auront autant affecté notre quotidien que lors des derniers mois. Alors que plus de 1 million d'hectares de forêts ont brûlé au Québec et plus de 10 millions dans tout le Canada[1], nous avons vécu des périodes de pollution atmosphérique grave, qui augmentent la mortalité, empêchent nos enfants de jouer à l'extérieur et les adultes d'accomplir leurs tâches quotidiennes en toute sécurité.

Nous avons aussi connu des vagues de chaleur avec des températures extrêmes et nous avons vu l'Europe, les États-Unis et le reste du monde souffrir d'épisodes prolongés de chaleur extrême que nous n'avions jamais connus auparavant. Juillet 2023 est le mois le plus chaud depuis au moins 120 ans !

En tant que scientifiques et professionnelles de la santé, il est de notre devoir de sonner l'alarme. Nous sommes préoccupé par les effets de la crise climatique sur la santé de nos enfants, de la population et des nombreuses espèces vivantes auxquelles nous sommes connectés et dont nous sommes dépendants.

Les meilleurs climatiseurs et filtres à air…

Dans un tel contexte, les forêts urbaines figurent parmi les solutions les plus intéressantes pour s'adapter à ces changements extrêmes. Elles ont de multiples avantages dont celui, majeur, de procurer un rafraîchissement particulièrement important en période de canicule alors que les risques sur la santé sont les plus élevés.

Le développement urbain est toutefois associé à une diminution des zones boisées et une augmentation des surfaces minéralisées qui aggravent la chaleur.

Plusieurs études montrent que les températures des îlots de chaleur créés dans les villes peuvent être considérablement plus élevées que celles des zones boisées environnantes[2]. Le gouvernement du Québec a cartographié les îlots de chaleur les plus importants. Ceux-ci se retrouvent dans les centres-villes, les immenses stationnements des centres commerciaux, le long des autoroutes, et dans les quartiers les plus défavorisés, où vivent les personnes les plus à risque de développer des problèmes de santé liés à l'exposition environnementale.

Il est donc crucial d'agir sur ce front puisque les vagues de chaleur affectent notre santé à toutes et à tous. Les preuves sont accablantes. La vague de chaleur de 2021 en Colombie-Britannique a causé très directs en une semaine et en entier que cette province consultra 1570 décès chaque année à cause de la chaleur extrême d'ici 2050[3]. Les vagues de chaleur contribuent directement à l'augmentation des hospitalisations des enfants pour des maladies respiratoires, y compris l'asthme, et augmentent la mortalité et la morbidité cardiaque et respiratoire chez les adultes. On estime également que le risque de décès augmente de 1 à 3 % lorsque la température augmente d'un degré[4]. En sorte, une augmentation de la mortalité de qu'à 5 en raison des vagues de chaleur au Québec et une augmentation marquée des hospitalisations et des visites aux urgences ont été constatés[5].

En plus d'être des climatiseurs naturels, les forêts urbaines sont également des filtres antipolluants. Leur rôle peut améliorer la qualité de l'air est comme, même s'il reste beaucoup à faire pour en comprendre les mécanismes et le quantifier. Les feuilles des arbres absorbent les polluants gazeux et interceptent les particules – la principale source de pollution de l'air[6].

… qui sauvent des vies !

On ne peut se passer de cette solution, car si les vagues de chaleur constituent un enjeu, il en est de même de la pollution de l'air, principalement due aux particules fines de plus en plus présentes dans l'air que l'on respire. Cela provoque déjà 15 300 décès prématurés chaque année au Canada et quatre décès prématurés au Québec[7]. Cette mortalité et cette morbidité seront considérablement aggravées par les particules qui résulteront des incendies de forêt et des vagues de chaleur extrême.

Les arbres peuvent grandement aider à réduire ces causes de décès[8], comme on a malheureusement pu le déterminer après la perte massive des arbres lié-ci l'agrile du frêne a commencé son ravage[9]. L'effet des arbres et de la forêt urbaine va même bien au-delà, y compris sur la santé mentale, le bien-être et la cohésion sociale[10].

Il est nécessaire de redoubler vos efforts à Montréal

Montréal, en collaboration avec les partenaires de la société civile, investit déjà des énergies et des sommes importantes pour augmenter la place des arbres dans la ville. Elle a réussi l'exploit notable de ne pas en perdre malgré le crise majeure de l'agrile du frêne. Ses efforts en personnel consacré à la forêt urbaine ainsi que ses budgets ont fortement augmenté au cours des dernières années ; on ne peut que s'en réjouir. Mais il faut être encore plus ambitieux et mettre les bouchées doubles face aux changements globaux, qui s'affectent d'ailleurs pas uniquement la population, mais les arbres aussi ! Il faut recréer des forêts vitalisées, et saisir chaque occasion de redonner de l'espace à la nature, essentielle à notre survie.

Et lorsque l'on pense à la forêt en ville, le mont Royal est un incontournable. Dans la continuité des annonces lors de la COP15, Montréal a une belle occasion d'aller encore plus loin dans ses actions de protection de la montagne en augmentant les surfaces végétalisées et en renforçant la résilience de la forêt, en collaboration avec l'ensemble des partenaires institutionnels et de la société civile.

Nous n'atteindrons et plus et moins que des gestes forts qui constituraient un legs pour les générations futures et mettront la métropole au premier plan des villes vertes du monde. Il en va de notre santé et de celle de nos écosystèmes.

1. Lisa s Vow Canada's Record Wildfires Can So Bad. So Fast (en anglais avec doublement)

2. Lisa s « Mesures de lutte contre les îlots de chaleur urbains »

3. Lisa s « Extreme Heat and Human Mortality : A Review of Heat-Related Deaths in B. C. in Summer 2021 » (en anglais)

4. « Heat-related mortality : a review and exploration of heterogeneity », Hajat, S., & Kosatsky, T. Denial Community Health, 2010

5. Consulter Vague de chaleur – été 2018 à Montréal

6. « Les espaces verts urbains et la santé », Institut national de santé publique du Québec, Vol. 3, 2011

7. Consulter « Les impacts sur la santé de la pollution de l'air au Canada : Estimation de la mortalité et des décès prématurés – rapport 2021 »

8. « Vivrès les villes pour la santé de la population », INSPQ, mars 2017

9. « The Relationship Between Trees and Human Health : Evidence from the Spread of the Emerald Ash Borer Invasive Alien Pest », Jeffrey Kovacs, Jonathan P. Lankford, Mark Landon, Gaudius D. Nan M?, American Journal of Preventive Medicine, 2013

10. « Health benefits of green spaces in the living environment : A systematic review of epidemiological studies », van den Berg M, Wendel-Vos W, van Poppel M, Kemper H, van Mechelen W, Maas J, *Urban Forestry & Urban Greening*, 2015

*** Coopérantes : Tanya Handa, professeure, Université de Québec à Montréal ; Philippe Gachon, professeur, Université de Montréal ; Alain Bélanger, professeur, Université de Sherbrooke ; Bernard Péquin, professeur agrégé, Université du Québec à Montréal ; Thi Thanh Hién Pham, professeure agrégée, Université du Québec à Montréal ; Carly Ziter, professeure adjointe de biologie, Université Concordia ; Maxime Fortin Faubert, chercheur postdoctoral, Fondation David Suzuki ; Lynda Dansereau, médecin, membre de la Société canadienne de pédiatrie, section environnement ; Mathieu Ouellet, MD, FRCPC, Centre Chemom, cardiomyopathie, ADHM ; Linda Marie Ohara, MD FRCPC, pneumologue, Centre universitaire de santé McGill ; Dr Bruce Roy, clinicien-chercheur, pneumologue, professeur adjoint, Université de Montréal ; Nicolas Bouchard, médecin, pneumologue, professeur adjoint, Université McGill ; Université McGill ; Vincent Giroux, médecin (cardiologie), hôpital Pierre-Boucher ; Nathalie Rolinville, directrice générale, synergie santé environnement ; Dominique Gravel, professeur titulaire, Université de Sherbrooke ; Claudel Pétrin-Desrosiers, médecin, président de l'AQMF ; Deborah Aussang, professeure adjointe, Université de Montréal ; Jean-Pierre Ouellet, professeur, Université de Montréal ; Marie-Pierre Ouzou MGHC ; Pierre Ernst, professeur titulaire en pneumologie, Université McGill ; Andrea Gonzalez, professeure chercheur, Université McGill ; Marcel Baltzan, spécialiste des maladies respiratoires, Centre hospitalier de St. Mary ; Carmela Pepe, pneumologue, hôpital général juif ; Sylvie Wood, directrice de science et recherche, Hôpitaux ; Tualinnis, Pamlé, médecin, pneumologue, CHUM ; Jean-Pierre Ouellet, professeur, Université de Montréal ; Marie-Pierre Ouzouane ; Jamie Hardy, professeure titulaire, Université de Québec à Montréal ; Isabelle Lafleur-Lapointe, professeure adjointe, Université de Sherbrooke ; Marco Pierre Bouchet, pneumologue, Centre universitaire de santé McGill ; Marc Bélisle, professeur à la retraite, médecin, pneumologue, Centre Universitaire de santé McGill ; Marc Bélisle, professeur à la retraite, Université de Sherbrooke ; Catherine Pattyn, professeure, Université McGill ; Matthew Barbour, professeur adjoint, Université de Sherbrooke**

Qu'en pensez-vous? Exprimez votre opinion

Partager cet article

Proposés par notre algorithme

ARTICLES SIMILAIRES

ENVIRONNEMENT — Pierre-Simon Jobin-Leeds
Microfiscité : entre vertu et lutte contre les îlots de chaleur
Mis à jour le 28 août 2025

TECHNO — Tu connaîtras
Les emplois de bureau menacés par l'intelligence artificielle
Mis à jour le 30 août 2023

ACTUALITÉS
Les universités qu'ouvrent à moins nombre d'étudiants étrangers
Publié le 24 août 2

OPINIONS **EN CONTINU**

OPINIONS
L'Afrique, pilier de notre avenir climatique
Un événement majeur dans le dossier de l'énergie et du climat vient de se conclure en Afrique. Le premier Sommet africain sur le…
Mis à jour le 8 sept. 2023

OPINIONS
Homme officiel des Franco-Ontariens
Pour mettre les accents là où il le faut
Ne d'une époque de triomphes franco-ontariens, l'hymne officiel de l'Ontario français est en appel à la résistance
Mis à jour le 8 sept. 2023

OPINIONS
Cyber des cadres
La philanthropie ne peut rester silencieuse
Les débats entourant le projet de loi C-18 visent à réglementer les plateformes numériques qui vits en lumière les bons droits qui…
Mis à jour le 8 sept. 2023

OPINIONS
Changements climatiques et innovations de foule
La donne a changé pour le caribou forestier
Le ministre de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques, Benoit Charette, devait rendre publique…
Mis à jour le 8 sept. 2023

OPINIONS
Témoignage, chéribres, familles
Un peu de reconnaissance
Ce n'est pas un secret : 99 postes de résidents en médecine de famille sont demeurés vacants au Québec. Près de 90 % de…
Mis à jour le 8 sept. 2023

OPINIONS
Traitement pour le cancer
La bureaucratie ne doit plus être un obstacle
Le cancer est la principale cause de mortalité au pays. Près d'une personne sur deux en sera atteinte au cours de sa vie. Toutes les 2…
Mis à jour le 8 sept. 2023

OPINIONS
Nouvelles universitaires
La grande famille de l'UdeM
Il y a 100 ans prononçait pour une grande, la division d'enseigner l'Université de Montréal sur le flanc ouest du mont Royal pressait…
Mis à jour le 7 sept. 2023

OPINIONS
Pour un transport organisé et structuré
Carrefour de projets identifiés comme « structurants » comme le REM, c'est pas une mauvaise idée en soi. Qu'il serait contre le vertu…
Mis à jour le 7 sept. 2023

OPINIONS
Un air sain pour tout le Québec
« On fait pour deux cents bilous », Jusqu'à tout récemment, cette journée internationale établie par l'Organisation des Nations unies…
Mis à jour le 7 sept. 2023

OPINIONS
Journée internationale de l'air pur pour des cœurs bleus
La peur de respirer un air empoisonné
En cette Journée internationale de l'air pur pour des cœurs bleus, nous, fillettes au front et allergiques aux fumées, asthmatiques…
Mis à jour le 7 sept. 2023

OPINIONS
Directeur général des soins et du développement général
Québec pénalise les entreprises québécoises en santé
Alors que nos cités étudient le projet de loi qui va créer la nouvelle agence Santé Québec, rendu que le ministre Christian Dubé ajoute…
Mis à jour le 6 sept. 2023

OPINIONS
Professionnelles en soins
Des sacrifices déraisonnables exigés chaque jour
À partir d'aujourd'hui et pour les prochaines semaines, les professionnelles en soins vont entreprendre des moyens de pressio…
Mis à jour le 6 sept. 2023

OPINIONS
Journée de l'Ukraine
L'indépendance de l'Ukraine, la garantie d'une paix en Europe
Le 24 août dernier, les Ukrainiens à travers le monde ont commémoré le 32e anniversaire de l'indépendance nouvelle de…
Mis à jour le 5 sept. 2023

OPINIONS
Témoignage
Résister aux VUS, mon choix de père
J'habite depuis plusieurs années dans le même quartier avec ma famille de trois enfants. C'est un petite rue tranquille, avec des…
Mis à jour le 5 sept. 2023

OPINIONS
Un partenariat pour des villes abordables, résilientes et vertes
Depuis plusieurs mois déjà, une tempête secoue l'habitation au Québec. Et les indicateurs montrent que loin de s'essoufflée, si rien…
Mis à jour le 5 sept. 2023

OPINIONS
Chargée de scolarité
Une énième rentrée marquée par des stages non rémunérés
Lorsque j'étudie ma deuxième en baccalauréat en enseignement au secondaire à l'Université Laval. Comme plusieurs, elle fère son…
Mis à jour le 5 sept. 2023

Charger plus d'articles

LA PRESSE

Connectez-vous pour profiter d'un accès gratuit et illimité

Si vous restez 1 article à la fois sur mobile, Connectez-vous simplement par l'entremise d'une adresse courriel et profitez vous d'un accès illimité et gratuit à tous nos reportages tout en soutenant le journalisme de qualité.

Se connecter gratuitement

Pour en savoir plus